

TOD

Transtorno Opositor Desafiador



SHIRLEY BATISTA BRAGHINI



Autora : shirley Batista Braghin
Psicóloga/Neuropsicóloga

Objetivo:

Objetivo deste Recursos é para acolhermos familiar, cliente e Escola
Guia de Trabalho com crianças diagnosticadas com TOD.

TOD

É coisa séria.

Todo mundo já teve um coleguinha de turma, um vizinho ou parente que era impossível ficar perto por conta do jeito explosivo ou irreduzível.

O problema é que muitos pais e professores só passaram a ter acesso à informação da existência do TOD há pouco tempo.

A causa do transtorno desafiador de oposição é desconhecida, mas provavelmente envolve uma combinação de fatores genéticos e ambientais.

Os sintomas geralmente começam antes de uma criança completar oito anos de idade. Eles incluem humor irritável, comportamento argumentativo e desafiador, agressividade e índole vingativa que duram mais de seis meses e causam problemas significativos em casa ou na escola.

O tratamento envolve terapia individual e familiar.

Para esta condição o tratamento é multidisciplinar e depende de três eixos: medicação, psicoterapia comportamental e suporte escolar. A medicação auxilia em boa parte dos pacientes e melhora a autorregulação de humor frente as frustrações; a psicoterapia deve centrar em *mudanças comportamentais* na família com medidas de manejo educacional (dar bons exemplos, dialogar com a criança, ter paciência ao falar, explicar o motivo das ordens dadas, etc.); e, em relação ao suporte escolar, deve-se oferecer apoio, reforço e abertura para um bom diálogo, pois esta abertura melhora o engajamento do aluno opositor às regras escolares e a se distanciar de maus elementos.