

**QUEM VÊ CARA,
NÃO VÊ DEPRESSÃO**

Lorena Silva Pinto

**QUEM VÊ CARA,
NÃO VÊ DEPRESSÃO**

Lorena Silva Pinto

TEXTO

Lorena Silva Pinto

DIAGRAMAÇÃO

Gustavo Oliveira

REVISÃO/EDIÇÃO

Prof^a Me. Regina Macedo Boaventura

ORIENTAÇÃO

Prof^a Me. Regina Macedo Boaventura

ILUSTRAÇÕES

Nathalia Pereira Barbosa

IMPRESSÃO

Gráfica Speed

FICHA CATALOGRÁFICA

Pinto, Lorena Silva, 1997-.

Quem vê cara, não vê depressão / Lorena Silva Pinto,
Patos de Minas, 2019.

Orientadora: Prof^a Me. Regina Macedo Boaventura
Jornalismo Especializado - Centro Universitário de
Patos de Minas. Fundação Educacional de Patos de
Minas, Patos de Minas, 2019.

1- Histórias de pessoas que já enfrentaram ou enfrentam a depressão.
I- Quem vê cara, não vê depressão. II- Lorena Silva Pinto

**QUEM VÊ CARA,
NÃO VÊ DEPRESSÃO**

Lorena Silva Pinto

SUMÁRIO

QUEM VÊ CARA, NÃO VÊ DEPRESSÃO

Dedicatória		8
Apresentação		10
Introdução	<i>por Mayra Osório</i>	14
Capítulo 1	A.45	30
Capítulo 2	G.26	40
Capítulo 3	H.22	52
Capítulo 4	L.22	62
Capítulo 5	L.29	80
Capítulo 6	M.50	92
Capítulo 7	N.31	104
Capítulo 8	R.23	112
Capítulo 9	S.17	128
Capítulo 10	S.42	136
Poema	<i>por Clara Kairós</i>	152
Poema	<i>por Sabrina De Castro Santana</i>	154

DEDICATÓRIA

É com os olhos marejados e com imenso orgulho no peito, que começo agradecendo primeiramente a Deus, que é essencial em minha vida, que me deu sabedoria para escrever cada página e iluminou os caminhos para que eu pudesse superar as adversidades. Sem ele, seria impossível.

Aos meus pais Agnaldo Pinto e Ilma das Graças da Silva, por todo amor, carinho, apoio e por não medirem esforços para realização dos meus sonhos e para minha felicidade.

À brilhante professora e coordenadora Regina Macedo, pela paciência, pela orientação, pela compreensão nos momentos de dificuldade, pelo carinho e amizade sincera na qual serei eternamente grata.

A todos os meus verdadeiros amigos que sempre me apoiam, me incentivam, torcem pelo meu sucesso, me abastecem com amor a cada dia e me dão força para nunca desistir.

Agradeço, de forma especial, todos os meus entrevistados que confiaram em mim e me deixaram contar um pouco de sua luta contra a depressão. À minha psicóloga Naiara Xavier por todo amparo. À Nathalia Pereira Barbosa e a Natália Ruas Medeiros por mergulharem de cabeça comigo nesse projeto sem medir esforços para me ajudar.

Dedico este livro ao meu querido avô Luiz Pereira da Silva, “In Memoriam”, que me ensinou valores importantes que levarei para toda a minha vida. Infelizmente ele não pôde estar ao meu lado neste momento tão importante, mas sei que onde quer que ele esteja, está orgulhoso de mim.

APRESENTAÇÃO

Este livro aborda a Depressão através do olhar de quem enfrenta a doença, por meio de depoimentos e relatos emocionantes. Quero chamar atenção para o coração sofrido e a mente depressiva. O que cada um carrega dentro de si? O que sorriso tenta esconder? O que os olhos não conseguem negar e ficam 'gritando' em busca de socorro? Qual é a realidade que poucos conseguem enxergar? Como as pessoas depressivas descrevem a doença e enxergam a vida?

Meu objetivo é trazer a realidade que apenas quem passa pela doença conhece. Quero provar para quem ainda se esconde por trás de uma felicidade disfarçada, que não é vergonhoso passar por momentos difíceis e precisar de ajuda para enfrentá-los. Lutar contra a própria mente e os monstros internos são uma tarefa muito difícil, porém desistir não é uma opção. Cada um carrega sua cruz muitas vezes desconhecida. Você não está sozinho. Juntos, somos