

02

Danielle Grillo Alves Caldeira

Desenvolvimento Infantil em tempos de  
**COVID-19**

**Tudo que você precisa saber para estimular  
crianças e bebês com uma rotina diária**

ILUSTRAÇÕES DE  
Ana Donaton

**1ª Edição  
BRASIL - 2020**

ISBN: 978-65-00-03748-7



## DESENVOLVIMENTO INFANTIL EM TEMPOS DE COVID-19

Esta obra traz discussões, orientações e estratégias que podem ajudar na construção e organização de uma rotina diária para os pequenos com um plano de ações e cuidados tanto com o desenvolvimento infantil quanto com saúde mental infantil, do bem estar das relações e da convivência familiar em meio a esta crise da pandemia do Covid-19 no planeta



### SOBRE A AUTORA:

Me. Danielle Grillo Alves é psicóloga professora e mestre em Psicologia do Desenvolvimento e Sociedade pela UNESP (Universidade Júlio Mesquita do Estado de São Paulo) no Brasil, CEO e Fundadora da Diversa, Soluções em Saúde Mental. Participações reconhecidas em Congressos Internacionais e Nacional. Premiação de trabalhos como Jovem Pesquisadora no Congresson Behavior Emotions – BRAIN 2019



Olá pessoal, estamos atravessando hoje um momento de crise mundial, uma pandemia em disritmia, de um Covid-19 que assusta a humanidade por todo mundo, despertando nossos instintos de luta pela sobrevivência. Lamentos entoados com choros pelas vidas que já perdemos e os sonhos adiados.

A economia, em meio aos problemas iminentes e emergentes busca na recessão a adaptação para garantia da manutenção de equilíbrio social e econômico, dentre outros diversos sistemas necessários para preservação de nossa espécie neste momento de crise com severos impactos sociais, políticos, psicológicos e de saúde mental.

Cenário de incertezas, sofrimento, angústias e ansiedades. Consequentemente, estes impactos trazem repercussões para nossas vidas. Sendo imprescindível nossa saúde mental para mantermos a imunidade, inclusive das crianças, juntos enfrentarmos este “fantasma”.

As crianças também estão sendo afetadas por estes impactos, sofreram mudanças drásticas em suas rotinas. Sem falar da ansiedade, o medo de um inimigo invisível que elas precisam também se proteger junto com seus familiares, mas sem perder o ritmo necessário para o desenvolvimento infantil.

É pensando em toda esta realidade que a Diversa, Soluções em Saúde Mental, preparou este trabalho para os cuidados com o desenvolvimento infantil, saúde emocional e mental de nossas crianças. Trazendo um plano de Estratégias e ações para rotina do dia a dia em meio a pane que estamos vivendo. Pois acreditamos, que tudo isto, já está, nos promovendo para uma grande evolução de crescimento pessoal e global, portanto, é o momento muito positivo para o desenvolvimento de novas formas de pensarmos e agirmos sobre nossa realidade, relações, vínculos e vida de nossas crianças. Do que realmente vale a pena, e é importante para o dia delas, sem sobrecarregá-las nem tirar-lhes o tempo tão importante de serem apenas crianças. Seja bem vindo a esta obra interativa, que você possa mergulhar conosco na construção e produção de novos sentidos pela vida.

**Danielle Grillo Alves Caldeira**

**Ceo Fundadora Diversa, Soluções em Saúde Mental**

# SUMÁRIO



<b>01 DESENVOLVIMENTO COGNITIVO AFETIVO INFANTIL</b> .....	06
FORMAÇÃO DAS ESTRUTURAS COGNITIVAS .....	07
ORGANIZAÇÃO DAS ESTRUTURAS COGNITIVAS .....	08
O PAPEL DA AFETIVIDADE .....	08
<b>02 FASES DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL</b> .....	11
SENSÓRIO MOTOR(0 A 2 ANOS) .....	12
PRÉ-OPERATÓRIO (2 A 7 ANOS) .....	13
OPERATÓRIO CONCRETO (7 A 11 ANOS) .....	14
<b>03 ORIENTAÇÕES ESTRATÉGICAS</b> .....	15
ESTRATÉGIAS DE ROTINA DIÁRIA POR FAIXA ETÁRIA .....	16
COMO IDENTIFICAR O PERFIL COGNITIVO DA CRIANÇA E DO BEBÊ ....	17
ORIENTAÇÕES PARA ROTINA DO PERFIL CRIANÇAS COM ATRASOS NO DESENVOLVIMENTO .....	18
ORIENTAÇÕES PARA ROTINA DE CRIANÇAS COM PERFIL COGNITIVO DE ALTAS HABILIDADES .....	18
<b>04 ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 0 AOS 2 ANOS DE IDADE</b> .....	19
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 0 À 4 MESES .....	21
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 4 À 8 MESES .....	21
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 8 AOS 12MESES .....	22
ESTÍMULOS NECESSÁRIOS PARA ROTINA DOS BEBÊS DE 12 AOS 24 MESES .....	22
<b>05 TOP 10 DAS MELHORES ATIVIDADES POR FAIXA ETÁRIA</b> .....	23
IMPORTÂNCIA DAS BRINCADEIRAS .....	24
AS TOP 10 ATIVIDADES PARA ROTINA DAS CRIANÇAS DE 2 AOS 7 ANOS DE IDADE .....	25
AS TOP 13 ATIVIDADES PARA ROTINA DAS CRIANÇAS DE 7 AOS 11 ANOS DE IDADE .....	34
<b>06 IMPACTOS E CUIDADOS COM SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE COVID-19</b> .....	36
CRIANÇAS EM TEMPOS DE COVID-19: O QUE ELAS PRECISAM SABER .....	37
CUIDADOS COM SAÚDE MENTAL .....	38
<b>RELACIONAMENTOS E CONVIVÊNCIA FAMILIAR EM TEMPOS DE COVID-19</b> .....	39
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	42

05

