

ooVasi...



JOSÉ RICARDO
DLAVEIGA

QUASE
TUDO É
MENSURÁVEL

 ricardo dlaveiga



 @ricardodlaveiga

SUMÁRIO

Apresentação.....	3
Introdução	4
Por onde começar?.....	5
Algumas decisões que mudarão o rumo de suas finanças	7
Pontos importantes para a saúde financeira	11
Conclusão.....	14



Este material objetiva trazer dicas de como é possível fazer grandes economias usando como base, simples formas de métricas, e assim mostrar que através de disciplina e de atitudes pensadas e medidas se pode chegar e gerar grandes compensações no orçamento mensal, proporcionando conforto, tranquilidade e equilíbrio financeiro.



Quase tudo é mensurável... Pois bem, bom seria, talvez, se tudo pudesse medir, mas nem sempre é assim, por exemplo: não se pode mensurar os sentimentos, o desejo de se alimentar, o tamanho da necessidade de dormir, o desejo de amar. Entretanto, é bem verdade que muitas coisas nesta vida podem ser medidas, e, é sobre esse aspecto que será abordado, além de algumas dicas valiosas de sustentabilidade.

Diante desse apanhado inicial, há uma premissa: **"Se fizermos esse trabalho de mensurações da maneira correta, encontraremos um vasto mundo de novidades ao nosso favor econômico e sustentável."**



Isto fará uma grande diferença em sua vida, no que se pretende organizar e alcançar, objetivando a realização dos sonhos e anseios.



Mas por onde começar?



Então, muitas pessoas estão vivendo assim: presas a um modo costumeiro de vida voltado aos gastos e ao consumismo desenfreado, e, fazendo de conta que está tudo bem, vivendo de migalhas imediatas e, por isso, talvez jamais irão desfrutar de algo mais palpável e duradouro. Buscar ter essa percepção de o que pode ser posto como supérfluo já pode ser um grande começo.

5



Acho que você já escutou aquela antiga expressão: “**hoje não tenho uma prata furada**”... Pois é, imagine você que esse fato é muito comum, isso porque uma boa parte das pessoas não sabem ao certo o que gastam, ou consomem, ou seja, simplesmente usam seus recursos sem se ater ao uso sustentável. Podemos até fazer um trocadilho com palavra amar por gastar da canção do saudoso Renato Russo:

“É preciso gastar como se não houvesse o amanhã.” Pois bem, jamais pense dessa maneira, **o dinheiro não perdoa amadores.**





Alguma decisões que mudarão o rumo de suas finanças

Sabe aquele gasto que você até já o enxergou, mas insiste em fazê-lo, pois se tornou tão comum que você prefere fazer vista grossa, ou não se importar, por achar que ele é pequeno para o seu orçamento e não faz tanta diferença? Pois é, esses são avassaladores e muito corrosivos.

Vou te dar aqui um exemplo desse tipo de gasto, para que a partir de agora, estejas mais atento e tente fazer o controle ao ponto de agregar algumas economias ao seu orçamento e ao final você poder dizer: "**nossa como não enxerguei isso.**"

7



1 Esteja atento a sua cozinha

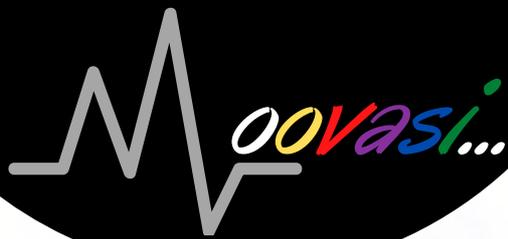
Procure mensurar o quanto você gasta por mês com os mantimentos básicos, tipo, quantos pacotes de café, de feijão, de arroz, açúcar e assim por diante.

Mas ai vem à cabeça, mas isso uma grande parte já faz... Verdade! Mas a grande sacada não é apenas isso, porém fazer as medições exatas dos gastos necessários diários em porções proporcionais a esses gastos, assim menos alimento jogado fora e menos dinheiro sendo escoado pelo ralo.

2 Evite compras de suprimentos para todo período mensal

É bem verdade que com a vida corrida que temos, essa prática se torna um pouco difícil, mas caso possas fazê-la e seguir essa dica, será interessante, haja vista que, dependendo da data do mês em que se vai fazer as compras, os valores são variados, pois cai naquela métrica de **oferta** e **demanda** em seu desfavor.

Quando as compras são realizadas não todas de uma só vez, mas em momentos distinto e em locais distintos também, você terá a oportunidade de ganhar alguns trocados. 8



3 Tenha sempre em mãos as anotações de seus gasto

Já dizia a fala de um amigo Administrador, **"quem não guarda seus tostões, jamais terá os seus milhões."**

Pois bem, levando em conta essa premissa, tenha sempre em mãos as anotações de seus gasto, mas também daquilo que lhe é necessário de verdade. E como aponta os estudos da psicologia, use todos os sentidos para isto. Quando você realiza essa prática de anotações, faz com que estejas focado aos objetivos, sonhos e anseios, **não esqueça.**

Quando se faz as anotações, sem que percebas, você estará usando, a visão, o tato, a audição, o olfato, e o paladar.

Parece coisa de doido não? Alguém pode perguntar, por acaso vai cheirar as anotações ou vai degustá-la ou coisa do tipo? hehehe... Nada disso, entretanto, quando se utiliza esse método, o nosso cérebro começa a imaginar, a sentir e até tocar de maneira intuitiva os benefícios que esse recurso irá trazer.

Por isso ouse e faça com que se transforme em uma rotina e em alguns meses você irá desfrutar desse prazer, isso te asseguro.





4 Planeje as ações de pequeno, médio e logo prazo

A Bíblia no livro de Eclesiastes 3:15 diz o seguinte: "**O que é já foi; e o que há de ser também já foi;**" Então, qual a finalidade de tal citação? Respondo, não somos donos do tempo, e cabe a nós tentarmos realizar as nossas ações de maneira planejada; medida; calculada; haja vista podermos realizar um planejamento embasado em hipóteses e conjecturas, vislumbrando os nossos planos e projetos sempre olhando para, o pequeno, médio e longo prazo.

Mas volto a frisar algo de grande importância, tudo é disciplina, e por isso também requer alguns sacrifícios, ou seja, deixar que o secundário tome o seu lugar e focar no necessário para o momento, sabendo que em um futuro bem próximo virá o desfrutar de algo bem maior e duradouro.



10



Pontos importantes para a saúde financeira

Nós necessitamos de alguns cuidados especiais para sobrevivência, uma boa alimentação, exercícios físicos, dormir bem entre outras necessidades fisiológicas. Da mesma maneira, a vida financeira requer cuidados.



- **Como você a tem alimentado?**
- **Quais os exercícios realizados?**
- **Seus bens tem tido um sono tranquilo?**



Como alimentarmos o organismo financeiro?

Quando configuramos uma carteira que possua mais entrada que saída, ou quando essas entradas são mais rápidas que as saídas, estamos assim gerando um organismo financeiro forte e robusto, preparado para as enfermidades financeiras.

Como exercitar o organismo financeiro?

Exercícios são movimentos. Então, busque sempre que possível alguma forma para investir, para movimentar suas receitas, dinheiro embaixo do colchão é perecível e pode lhe levar a ruína.

Um sono tranquilo para seu organismo financeiro.

Para se ter um sono tranquilo é importante estar em paz consigo mesmo, levar uma vida sem ansiedades devastadoras e livre de preocupações.

Assim é seu organismo financeiro, não corra riscos que não esteja preparado psicológico ou confortavelmente para tal.

Não gere desordem ao seu dinheiro, seja organizado e prudente, afinal, amadores não se sobressaem nesse universo de constantes mudanças.

Busque ganhar conhecimentos e habilidades, proporcione paz, sossego e equilíbrio as suas finanças.





Conclusão

Seja um profissional e não somente um curioso, persistência e disciplina farão a diferença. Lembre-se! A negligência de hoje poderá arruinar toda a sua vida e daqueles que esperam e dependem de você amanhã.

Vislumbre o horizonte em longo prazo, perceba! “Que é de grão em grão que a formiga constrói um montão.”

No mais, seja feliz e desfrute dos benefícios que a vida financeira organizada pode proporcionar.





@ricardodlaveiga



ricardo dlaveiga

