

A Era da Informação
Velocidade é a chave

A woman with curly brown hair, wearing black-rimmed glasses and a dark blue sweater over a white collared shirt, is reading a large yellow book. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her right hand is near her temple, and her left hand is holding the bottom of the book. The background is dark.

O grande Curso de Leitura Rápida

Acelere a Sua Capacidade de
Leitura e de Aprendizagem ao
Extremo

Dicas & Detalhes

Sumário

Introdução	3
Antes da Leitura Rápida	6
Como as Pessoas Estão Lendo	13
Aumentar Radicalmente a Sua Velocidade de Leitura.....	23
Sugestões Para Melhorar a Velocidade e Eficácia.....	31
Mente Humana e Verbalização.....	39
Obtendo a Ideia Principal	46
Conclusão	58

Introdução

Pré-Requisitos de leitura rápida

Alvin Tofler, autor da Terceira Onda, afirma que agora estamos na era da informação. Disse que o poder pertence a quem tem o conhecimento e informação.

Estar na era da informação, significa que estão disponíveis muitos dados, diversos materiais estão disponíveis na internet a um clique do nosso mouse.

Inúmeros dados estão disponíveis para todas as pessoas. No entanto, como é que todas essas pessoas que estão tendo acesso a diversos materiais de informação não são consideradas tão poderosas?

O nosso argumento é de que aqueles que são capazes de ter acesso a várias informações, compreendem e fazem uso desse conhecimento para fins significativos num curto período de tempo são os que detem a chave do poder.

Velocidade é a chave.

Esta realidade reforça a necessidade de atualizar as nossas habilidades em leitura rápida.

A necessidade de acelerar a nossa habilidade de leitura e de aprendizagem ao extremo teve como resultado este livro.

Este livro oferece técnicas das quais você pode fazer uso para acelerar a habilidade em leitura e compreensão.

Ele apresenta uma explicação científica sobre as causas da leitura lenta. Ele explica como a prática de ouvir a sua "voz interior" a dizer realmente as palavras que você está a ler pode atrasá-lo drasticamente.

A leitura rápida, basicamente, abrange duas áreas: leitura e compreensão. Elas andam de mãos dadas.

É inútil estudar a leitura rápida, se você tem dificuldade em absorver informações. Você já deve ser um leitor capaz antes de tentar acelerar a leitura.

A leitura rápida não vai ajudar se você tiver problemas em compreender o significado das palavras. Para poder usufruir dos benefícios da leitura rápida, você deve ter os meios necessários para a compreensão de materiais de nível universitário.

Antes de iniciar os exercícios de leitura rápida, você deve verificar a condição dos seus olhos. Você pode querer ajustar os seus óculos de leitura.

A leitura rápida vai "exercitar" os seus olhos, e não deve forçá-los indevidamente e dificultar a sua melhoria. Consulte o oftalmologista para eventuais conselhos sobre como cuidar dos seus olhos.

Ele irá fornecer conselhos sobre a melhor posição enquanto lê, a posição adequada da luz ou fonte de luz, o que fazer quando você sente cansaço visual, etc.

Para além destes, a velocidade de aprender leitura rápida, depende grandemente de quatro outros fatores.

Indague a você mesmo com estas perguntas importantes:

- **Porque é que você quer melhorar a sua leitura?**

O objetivo determina os fatores motivacionais que irão inspirá-lo a passar e completar todo o programa.

- **Quanto você quer melhorar?**

Você quer aumentá-la de 300 palavras por minuto para 800 ppm, e em seguida, para 1.000 ppm? Você tem que definir uma meta para ser capaz de determinar a extensão do seu crescimento.

- **Quanto tempo você tem para os exercícios?**

A prática faz a perfeição.

Não é o suficiente você saber as habilidades, mas você deve dedicar tempo para praticar e melhorar as suas habilidades mais rapidamente.

• **Você está aberto a aprender as novas técnicas?**

Este relatório exige que você tenha uma mente aberta para ser capaz de ver e reconhecer a utilidade de técnicas novas e científicas na leitura rápida.

Este relatório incorpora novas práticas como a leitura de um relatório a partir do computador.

Diz-se que os leitores rápidos são considerados leitores impacientes. Então, do que você está à espera? Que as aulas comecem .