

As Fases do Amor

Dicas para um relacionamento de Sucesso

"Penso que o amor é muito semelhante com as estações do tempo "

Autora: Patrícia Santos

Os relacionamentos estão sempre mudando. As atitudes mudam, as emoções oscilam e o modo pelo qual o casal tratam um ao outro varia entre amoroso e não tão amoroso.

Algumas vezes, a mudança foge do nosso controle. A vida é repleta de mudanças inesperadas, nossa única escolha como casais tem a ver com a maneira pela qual reagiremos. As decisões que tomamos com relação à criação dos filhos, à educação, trabalho, bem como em outras áreas da vida, geram mudanças que afetam nosso relacionamento. O modo pelo qual os casais processam essas mudanças determinará a qualidade do relacionamento. As estações da natureza, são criadas por mudanças inevitáveis que ocorrem durante o movimento da terra em torno do seu eixo e também ao redor do Sol. Do mesmo modo, as mudanças que encaramos na vida (e a forma pela qual processamos e reagimos a elas) criam as estações do nosso relacionamento.