

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and dark tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a light, textured surface with a golden, sparkling effect in the upper right corner.

JESUS IVANES

**CÓDIGOS
PARA
PROSPERAR**

CONSTRUA, EVOLUA E DESPERTE!

[Códigos para Prosperar] - [Jesus Ivanés]

[Códigos para Prosperar] - [Jesus Ivanés]

CÓDIGOS PARA PROSPERAR

Construa, Evolua e Desperte

Jesus Ivanés

Edição 01

[Códigos para Prosperar] - [Jesus Ivanés]

Editora

2023

[Códigos para Prosperar] - [Jesus Ivanés]

***Dedico esta obra aos meus alunos e aos leitores que buscam
Prosperar.***

[Códigos para Prosperar] - [Jesus Ivanés]

Agradeço primeiro a Deus que me deu o Dom da Vida e aos meus Pais.

Agradeço meus Mestres que sempre me indicaram os melhores caminhos

Agradeço aos meus amigos e irmãos que chegaram ao longo de minha vida.

Agradeço a minha esposa e aos meus filhos pelo Amor a mim entregue.

ÍNDICE

1. Introdução	Pág. 11
1.1 Visão geral do livro	
1.2 A importância da codificação mental para a prosperidade	
2. As Ciências por Trás da Prosperidade	Pág. 21
2.1 Entendendo os padrões cerebrais associados à prosperidade	
3. Fundamentos da Codificação Mental	Pág. 37
3.1 O poder da mente e sua influência na vida	
3.2 Princípios básicos da codificação mental	
3.3 Técnicas de visualização criativa	
3.4 Afirmações positivas e seu impacto na mente	
4. Neuroplasticidade e Reprogramação Cerebral	Pág. 104
4.1 Entendendo a neuroplasticidade	
4.2 Técnicas de reprogramação cerebral	
4.3 Exercícios práticos para estimular a neuroplasticidade	
5. Programação Neurolinguística (PNL) para o Sucesso	Pág. 122
5.1 Conceitos básicos da PNL	
5.2 Técnicas de PNL para reprogramar a mente para o sucesso	
6. Meditação para a Prosperidade	Pág. 139
6.1 Introdução à meditação?	
6.2 Formas de alcançar o Estado Meditativo de Consciência Plena	
6.3 Uma Prática específica de meditação para treinar a mente a se tornar próspera financeiramente	

7. Apometria e suas Variações	Pág. 158
7.1 Apometria Clássica: A Jornada Além das Fronteiras	
7.2 Apometria Quântica: Entre a Ciência e o Espiritual	
7.3 Apometria Terapêutica: Cura da Mente e da Alma	
8. Transmutação em luz pela visão da Arte Shitall	Pág. 168
8.1 Explorando níveis mais profundos da transmutação	
9. Superando Obstáculos Mentais e comportamentais rumo para a Prosperidade	Pág. 177
9.1 Identificando e combatendo a autossabotagem	
9.2 Lidando com o medo e a resistência ao sucesso	
10. Os Códigos da Vida Próspera	Pág. 185
10.1 Prosperidade financeira e abundância material	
10.2 Relacionamentos saudáveis e prósperos	
10.3 Bem-estar físico e mental	
10.4 Realização de metas e propósito de vida	
11. Considerações Finais	Pág. 203
11.1 As últimas dez dicas para manter a codificação mental para prosperar	

PREFÁCIO

Códigos para Prosperar é um livro que revela os segredos e as estratégias que levam todos a se tornarem especialistas em desenvolvimento pessoal e empreendedorismo. Neste prefácio você vai conhecer um pouco da trajetória e da filosofia desse autor que já transformou a vida de muitas pessoas através dos cursos e palestras.

Sou o criador do método de estudos AbEx, que ensina como absorver inúmeros conteúdos de forma disciplinada, eficiente e duradoura. Também sou o autor do livro “Prosperidade Financeira em Luz”, que mostra como alinhar a espiritualidade com a abundância. Além disso, sou mentor de empreendedores e empresários, tenho mais de 20 anos de experiência no empreendedorismo e empresariado, tendo ajudado centenas de negócios a prosperarem.

Neste livro, compartilho como decodificar sua mente, transformando-a em um instrumento para decodificar as percepções, ou seja, os princípios e as atitudes que fazem a diferença entre o sucesso e o fracasso. Você vai aprender como desenvolver uma mente vencedora, como definir e alcançar seus objetivos, como superar os obstáculos e as adversidades, como se comunicar de forma eficaz e

persuasiva, como liderar e influenciar pessoas, como gerenciar seu tempo e sua energia, como criar hábitos positivos e eliminar os negativos, como usar o poder da gratidão e da generosidade, entre outros temas essenciais para quem quer vencer na vida.

Este livro é um convite para você sair da zona de conforto e se tornar um vencedor em todas as áreas da sua vida. Você vai descobrir que tem o poder de mudar a sua realidade e se ajustar confortavelmente em seu destino.

Prepare-se para embarcar em uma jornada de aprendizado, crescimento e transformação. Este livro vai te desafiar, te motivar e te inspirar a ser a melhor versão de si mesmo. Você está pronto para ser um vencedor?

Códigos para Prosperar é um livro que vai inspirar você a jogar fora toda a codificação que atrasa a sua vida e codificar a mente com a sua melhor versão, assim podendo realizar os seus sonhos de forma plena e consciente.

Capítulo 1: Introdução

Códigos para Prosperar transformará o leitor em um Ser pronto para decodificar as percepções que se obtém no exato momento da plenitude. E para atingirmos este estágio devemos aplicar princípios e técnicas que transmutam o interior e fazem a mente transbordar.

Aqui neste livro todos poderão acessar as melhores técnicas de reprogramação da mente e seus propósitos. E para auxiliá-lo será apresentada, em detalhes, cada técnica e seu nível de aprofundamento e codificação cerebral.

Podemos apresentar os níveis de aprofundamento da seguinte forma:

Nível 01 - Explorando a Superfície Interior

Nesse nível, você está iniciando sua jornada de autoconhecimento, começando a explorar seus pensamentos, emoções e padrões comportamentais de maneira mais consciente. É o momento de questionar suas crenças e identificar o que pode estar limitando seu crescimento pessoal.

Nível 02 - Mergulhando nas Profundezas da Autoconsciência

Aqui, você está aprofundando a conexão com o eu interior, dedicando tempo para a autorreflexão e o autoquestionamento. Você está se abrindo para examinar aspectos mais profundos de sua personalidade, desejos e motivações, buscando uma compreensão mais completa de si mesmo.

Nível 03 - Navegando Pelas Camadas da Autodescoberta

Nesse estágio, você está navegando pelas camadas mais profundas de sua identidade, descobrindo aspectos ocultos ou reprimidos de sua personalidade. Você pode estar explorando traumas passados, padrões subconscientes ou crenças arraigadas que moldaram a vida até agora.

Nível 04 - Adentrando o Eu Autêntico

Nesse nível, você está se aproximando do eu autêntico e genuíno, deixando de lado máscaras sociais e expectativas externas. Está se conectando com valores essenciais, paixões e propósito de vida, vivendo alinhado com sua verdade interior e autenticidade.

Nível 05 - Abraçando a Essência Divina do Ser

Nesse estágio mais profundo, você está mergulhando na consciência mais elevada, transcendendo a identificação com o ego e se conectando com a essência divina do ser. Você está experimentando um senso de unidade com o todo, vivenciando a paz interior, a compaixão e a sabedoria que emanam de sua verdadeira natureza.

Esses nomes indicam uma progressão gradual em direção à busca do eu verdadeiro, reconhecendo que a jornada de autoconhecimento é contínua e envolve diferentes níveis de profundidade. É importante lembrar que cada pessoa pode vivenciar esses níveis de maneira única, e não há uma linha reta definida para o processo de autoexploração. O importante é estar aberto para a jornada e cultivar a disposição de ir além das camadas superficiais em busca de uma conexão mais profunda consigo mesmo.

Entretanto, os níveis serão encontrados no decorrer do livro, porém não em sequência. Visto que as técnicas de codificação e a obtenção do estado meditativo são a somatória das fases e níveis.

Quanto às crenças fortalecedoras (nível 02), visam identificar e substituir as crenças limitantes, as quais demonstram que

acreditar em si mesmo, na abundância e nas oportunidades é fundamental para criar uma mentalidade próspera.

A Visualização Criativa (nível 03) utiliza a visualização mental para criar imagens vívidas e positivas do futuro desejado. Visualizar-se alcançando metas e desfrutando da prosperidade ajuda a fortalecer a mente e direcionar as ações de acordo com essa visão.

As Afirmações Positivas (nível 01) desenvolvem declarações positivas e poderosas para reprogramar a mente e substituir pensamentos negativos por pensamentos construtivos. Repetir afirmações que reforçam a prosperidade ajuda a fortalecer a mentalidade próspera.

A Meditação (nível 04) acalma a mente, cultiva a consciência do momento presente e conectar-se com a fonte de abundância interna. E a transmutação (nível 05) transforma o imaterial em real e tudo isso permite que a mente esteja aberta para receber e aproveitar as oportunidades.

A Gratidão (nível 01) cultiva o senso de abundância presente. A gratidão aumenta a vibração positiva, atraindo mais coisas positivas para a vida.

Com a Ação e Persistência, a mentalidade próspera (nível 01) também envolve tomar ações consistentes e persistentes em direção aos objetivos. Acreditar em si mesmo é importante, mas é igualmente importante agir e persistir, mesmo diante dos desafios.

O Autoconhecimento (nível 1), ou seja, conhecer a si mesmo, seus valores, talentos e paixões, ajuda a direcionar a mente para ações alinhadas com a prosperidade. O autoconhecimento permite tomar decisões conscientes e criar um plano de ação que esteja alinhado aos objetivos desejados.

Lembre-se de que a programação mental para a prosperidade é um processo contínuo e individual. É importante explorar diferentes técnicas, ajustar e adaptar conforme necessário para encontrar o que funciona melhor para você.

Então agora vamos trilhar os caminhos dos “CÓDIGOS PARA PROSPERAR”.

1.1 - Aqui está uma visão geral do livro

Códigos para Prosperar é um guia abrangente que explora as técnicas e os princípios fundamentais para desbloquear o potencial da mente e alcançar a prosperidade em todas as áreas da vida. Este livro busca fornecer uma compreensão profunda de como a mente

pode ser programada de maneira positiva para criar uma realidade próspera.

Na introdução, o leitor é apresentado ao propósito do livro e à importância da codificação mental para a prosperidade. Os fundamentos da codificação mental são explorados em detalhes, destacando o poder da mente e sua influência direta na vida cotidiana. Os leitores aprenderão princípios básicos e técnicas de visualização criativa, bem como a importância das afirmações positivas no processo de codificação mental.

O capítulo dedicado à neuroplasticidade e reprogramação cerebral (nível 02) explicará como o cérebro pode ser reestruturado por meio de exercícios práticos e técnicas específicas. Os leitores também serão introduzidos ao poder da meditação e mindfulness na busca da prosperidade mental, aprendendo práticas que ajudam a cultivar uma mentalidade próspera.

A Programação Neurolinguística (PNL – nível 03) é apresentada como uma ferramenta poderosa para reprogramar a mente e eliminar crenças limitantes. Os conceitos básicos da PNL são explicados e os leitores serão orientados em técnicas eficazes para transformar suas mentes em direção ao sucesso.

Explorando ainda mais a visualização criativa, o livro apresenta técnicas avançadas para mergulhar mais profundamente na prática, integrando emoções positivas a fim de potencializar os resultados desejados. A ciência por trás da prosperidade mental é abordada em um capítulo que explora estudos e pesquisas relacionados à mente e à prosperidade, fornecendo base científica para as técnicas apresentadas.

O livro também oferece insights sobre superar obstáculos mentais, como a autossabotagem e a mentalidade de escassez, ajudando os leitores a lidarem com o medo e a resistência ao sucesso. Além disso, diferentes áreas da vida, como finanças, relacionamentos, bem-estar físico e mental, e realização de metas são exploradas, mostrando como a codificação mental pode ser aplicada em cada uma delas.

No final, o livro recapitula os principais pontos abordados e fornece dicas práticas para manter a codificação mental e prosperar ao longo do tempo.

Códigos para Prosperar é um guia essencial para aqueles que desejam desvendar o potencial ilimitado da mente e criar uma vida abundante e próspera em todos os aspectos.

1.2 - A Importância da Codificação Mental para a Prosperidade

No mundo acelerado e desafiador em que vivemos, alcançar a prosperidade em todas as áreas da vida é um objetivo

almejado por muitos. No entanto, muitas vezes nos encontramos presos em padrões mentais limitantes e crenças autossabotadoras que impedem o progresso pessoal e nos mantêm distantes de uma vida verdadeiramente próspera.

É nesse contexto que a codificação mental surge como uma poderosa ferramenta para transformar a realidade e alcançar a prosperidade que tanto desejamos. A codificação mental envolve o uso consciente e direcionado da mente para reprogramar os pensamentos, crenças e padrões mentais, permitindo-nos superar obstáculos, desbloquear o potencial e atrair abundância em todas as áreas da vida.

Ao compreender e aplicar as técnicas e princípios da codificação mental, podemos acessar o poder inexplorado de nossas mentes, que muitas vezes permanece subutilizado. A mente tem o potencial de moldar a realidade de maneiras profundas e surpreendentes. Ao programar a mente para o sucesso e a prosperidade, abrimos caminho para transformações internas e externas significativas.

A codificação mental não é simplesmente uma questão de pensamento positivo superficial, mas sim uma prática fundamentada em princípios científicos e psicológicos comprovados. Estudos sobre neuroplasticidade, a capacidade do cérebro de se remodelar

e reorganizar, mostram que é possível criar novas conexões neurais e reescrever padrões mentais limitantes.

Ao adotar técnicas como visualização criativa, afirmações positivas, meditação e programação neurolinguística (PNL), podemos reprogramar o cérebro, eliminar crenças limitantes e criar uma mentalidade de prosperidade que nos impulsionará em direção aos nossos objetivos e sonhos.

Este livro busca desvendar as técnicas e os segredos por trás da codificação mental para a prosperidade. Exploraremos os fundamentos da mente, a ciência por trás da codificação mental e as práticas poderosas que nos capacitam a transformar nossas vidas. Ao dominar essas técnicas, você estará equipado para criar uma realidade próspera, alcançar o sucesso em suas metas e viver uma vida repleta de abundância.

Prepare-se para embarcar em uma jornada de autodescoberta, reprogramação mental e manifestação de uma vida próspera e abundante. Este livro é um guia abrangente que o levará passo a passo através das técnicas conhecidas no mundo para codificar sua mente para prosperar. Está na hora de desvendar o poder oculto da mente e manifestar a prosperidade que você merece.