



MEDITAÇÕES BÍBLICAS

# 366 DIAS COM DEUS

---

---

ORGANIZADO POR  
N. H. M. BARBOUR

---

---



## INTRODUÇÃO

Vivemos uma época em que somos pressionados pelo tempo e tudo que fazemos parece ser “para ontem”. Acordamos preocupados com os compromissos diários e deixamos de lado as coisas que realmente importam na vida: nosso relacionamento com Deus, com a família, com as outras pessoas, nossa saúde física, emocional e espiritual.

Com isso, nunca estamos satisfeitos e o estresse começa a fazer parte da nossa rotina, até que decidimos colocar a vida em ordem e nos lembramos de que não podemos viver sem a ajuda de Deus. Sem a presença dEle, tudo se torna insuportável, os nossos relacionamentos são prejudicados, nossas finanças vão por água abaixo e não conseguimos lidar com os próprios problemas; o que dirá dos outros.

Mas ao separarmos um momento para estar a sós com Deus todos os dias, lendo a Sua Palavra e orando, nós recebemos ânimo, esperança, alegria, direção e capacitação para lidar com a vida de forma sábia e tranquila.

Este é o motivo por que este livro se chama *366 Dias com Deus*. Este livro pode ser usado em qualquer ano e já inclui um total de meditações que abrange os anos que forem bissextos. As mensagens contidas nele poderão auxiliá-lo na caminhada cristã; e se você colocar o Senhor em primeiro lugar, Ele renovará suas forças e te capacitará a viver todos os planos que Ele tem para sua vida.

Separar um momento para estar a sós com Deus não é uma tarefa fácil. Você terá que vencer alguns obstáculos como: desânimo, preocupações e até mesmo o cansaço, mas se você criar o hábito de orar e ler ao menos uma mensagem por dia, você não somente se aproximará de Deus, como encontrará respostas para os seus problemas cotidianos. Deus tem um plano maravilhoso para a sua vida, basta você buscá-Lo e obedecê-Lo, e Ele te ensinará o caminho que deve seguir.

Que Deus o abençoe, ricamente!

*N.H.M. BARBOUR*

Todos os textos bíblicos citados são da  
Nova Versão Internacional, 2011, Bíblia  
Inc. a menos que haja indicação em  
contrário.

## 1 | SEIS DICAS PARA AUMENTAR A SUA FÉ

*“Sem fé é impossível agradar a Deus, pois quem dele se aproxima precisa crer que ele existe e que recompensa aqueles que o buscam” (Hebreus 11:6).*

Em nossa caminhada cristã, nada é mais importante do que a fé. Ela é a chave para sermos abençoados e termos um relacionamento com Deus. Então, neste ano, coloque em prática estas dicas:

- 1) **Exercite sua fé** - Siga em frente, mesmo quando você não enxergar uma saída. Não queira ver para depois crer. Você possui a Bíblia com você. Seus sentimentos mudam muito, mas a Palavra de Deus é imutável.
- 2) **Fale com Deus** - Analise se você realmente está com fé ou não. Se você estiver duvidando, fale com o Senhor sobre isso, por que não? Ele te conhece melhor do que você mesmo, por isso não tenho medo de buscá-Lo em oração e reconhecer suas fraquezas.
- 3) **Não fale em fracasso** - O medo e os sentimentos negativos são venenosos para a fé. Tudo o que você pensa e fala, pode se transformar em um comportamento. Por isso, pense duas vezes antes de confessar a derrota.
- 4) **Suporte as dificuldades** - Quando passamos por provações, a nossa fé cresce. Por isso, lembre os momentos difíceis de sua vida e como Deus te ajudou. Fazer isso te trará esperança. E não se esqueça de caminhar com pessoas de fé e oração para te ajudarem nessa batalha.
- 5) **Estude a Palavra de Deus** - O apóstolo Paulo disse que *“a fé vem por ouvir a palavra de Cristo”* (Romanos 10:17). Ou seja, quanto mais você ouvir pregações e estudar a Bíblia, mais estará fortalecido espiritualmente e terá fé para derrotar qualquer gigante.
- 6) **Entre no ritmo de Deus** - Saiba que Deus faz as coisas no tempo dEle, e mesmo que muitas vezes pareça demorar, Ele sabe o que está fazendo. Então aprenda a esperar. Você não fica na fila para tantas coisas?

## 2 | NÃO ADIE O SEU COMPROMISSO COM DEUS

*“Busquem o Senhor enquanto se pode achá-lo; clamem por ele enquanto está perto”*

(Isaías 55:6).

Você sabe o que significa ‘procrastinar’? Significa deixar para depois o que você deve fazer agora. E ao fazer isso, você fica ansioso, estressado, com a sensação de culpa em relação aos outros, por não cumprir com suas responsabilidades.

Da mesma forma, quando adiamos o compromisso com Deus, nós perdemos a paz, a alegria e ficamos longe do melhor que Ele tem para nós. Muitas pessoas pensam: “Um dia eu levarei a sério meu relacionamento com Deus. Enquanto isso, vou viver minha vida do jeito que achar melhor. Um dia irei perdoar aquela pessoa que me magoou. Um dia servirei no ministério das crianças. Um dia contribuirei na obra de Deus. Mas antes, preciso resolver algumas pendências em minha vida e trabalhar bastante para ganhar dinheiro”.

Porém, infelizmente, para muitos, esse dia nunca chega. As pessoas acham que o dia da morte nunca chegará para elas e que Deus não se importará se elas deixarem o Reino de Deus para depois. Mas não é isso que Jesus ensinou. Em Lucas 12:15-21, Jesus contou uma parábola sobre um homem rico que fez muitos planos para desfrutar de sua riqueza no futuro, mas o que ele não sabia é que naquela mesma noite a morte chegaria para ele. Então *“Deus lhe disse: ‘Insensato! Esta mesma noite a sua vida lhe será exigida. Então, quem ficará com o que você preparou?’ ‘Assim acontece com quem guarda para si riquezas, mas não é rico para com Deus”* (Lucas 12:20,21).

Se você tem adiado o seu compromisso com Deus, busque-O ainda hoje. Não espere mais. Clame por Ele enquanto ainda está perto. Não caia nas ciladas do inimigo que engana as pessoas fazendo-as pensar que estão no controle e que sabem o que lhes acontecerá no futuro. Entregue sua vida hoje a Jesus Cristo e comece a obedecer a Sua Palavra para que você tenha uma vida abundante e receba a salvação.

### 3 | FAÇA O CERTO MESMO QUE TUDO ESTEJA ERRADO

*“Não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos”  
(Gálatas 6:9).*

Você já esteve em algum lugar onde você tentou conectar seu celular ou notebook na internet, mas não conseguiu porque o sinal estava fraco? É frustrante, não é? Assim também acontece com a nossa fé.

Há momentos em nossas vidas em que parece que perdemos a nossa conexão com Deus. Nós oramos, lemos a Bíblia e fazemos tudo que podemos para agradar ao Senhor, mas parece que nada muda. Porém, o versículo acima nos encoraja a continuarmos fazendo o que é certo, mesmo sem nenhum sinal de melhora, pois no tempo de Deus colheremos as Suas bênçãos.

Muitas pessoas questionam a Deus: “Por que o Senhor não fala comigo? Por que não me dá a resposta logo?” Mas nem todos querem aceitar e entender a Sua forma de agir. Deus precisa que aprendamos a viver pela fé. É assim que Ele fez com os homens da Bíblia. Nós precisamos nos adequar ao Seu tempo, pois se quisermos soluções imediatas, logo nos frustraremos. Precisamos confiar no Seu caráter e fidelidade, pois só assim seremos abençoados e saberemos administrar tudo o que Ele colocar em nossas mãos. É por isso que tantas vezes Deus age no silêncio, pois precisa provar a nossa fé e nos amadurecer. Veja:

*“(…) Não renunciem à confiança que vocês têm, ela será ricamente recompensada. Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu, pois em breve, muito em breve “Aquele que vem virá, e não demorará. Mas o meu justo viverá pela fé. E, se retroceder, não me agradarei dele”. Nós, porém, não somos dos que retrocedem e são destruídos, mas dos que creem e são salvos” (Hebreus 10:35-39).*

Este texto nos mostra que para alcançarmos as promessas, precisamos fazer a vontade de Deus, perseverar e não retroceder. Quantas pessoas deixam de ser abençoadas por que desistem antes da hora? Por isso, se você está desanimado, escolha confiar no que a Palavra de Deus diz, ao invés de se apoiar em seus sentimentos. A fé não está baseada na emoção, mas é um ato de acreditar que o Senhor é bom, fiel e Ele nunca te deixará!

## 4 | VOCÊ TEM MEDO DE PERDER ALGUÉM?

*“O homem é como um sopro; seus dias são como uma sombra passageira” (Salmos 144:4).*

Você tem medo de que a morte leve alguém que você ama muito? Você teme perder seus pais, irmãos, o grande amor de sua vida ou mesmo um amigo querido? Esse medo tem te deixado ansioso? Se o seu coração tem se entristecido com isso, está na hora de você colocar algumas coisas em prática:

- 1) Clame a Deus para que Ele te ajude a aceitar a morte como algo inevitável. Deus sabe de todas as coisas e o nosso tempo de vida na terra cabe somente a Ele. Se preocupar com algo que está fora de seu controle apenas roubará a sua paz e alegria;
- 2) Viva intensamente cada momento ao lado dessa pessoa. Se você soubesse o dia exato da partida do seu ente querido, o que você gostaria de fazer por ele? Dedique mais tempo a ele, orem juntos, trate-o com mais carinho, diga com mais frequência que o ama;
- 3) Não perca o tempo que vocês têm com brigas e discussões desnecessárias;
- 4) Se esforce ao máximo para que essa pessoa esteja aos pés do Senhor. Ore com ela, fale do amor de Deus e do Seu plano de salvação. Assim, você pode ter certeza de que passarão a eternidade juntos, ao lado de Jesus Cristo;
- 5) Lembre-se que a pessoa que você ama também é amada por Deus; e se ela recebeu Jesus como Salvador, Deus estará com ela quando a sua hora chegar. *“Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem”* (Salmos 23:4);
- 6) Tente imaginar a pessoa que você ama no céu. Jesus disse: *“Vou preparar-lhes lugar (...) para que vocês estejam onde eu estiver”* (João 14:2,3). A separação será momentânea, mas o reencontro será eterno.

## 5 | NUNCA DEIXE DE ORAR

*“Confiem nele em todos os momentos, ó povo; derramem diante dele o coração, pois ele é o nosso refúgio” (Salmo 62:8)*

Na Bíblia vemos a história de Ana. Seu sonho era ter um filho, mas com o passar dos anos, ela lutou contra a decepção, a humilhação e o desespero. *“E, com a alma amargurada, chorou muito e orou ao Senhor”* (1 Samuel 1:10). No entanto, ela fez duas coisas que funcionaram para ela e pode funcionar para você também:

1) Em vez de se afastar de Deus, Ana se voltou para Ele. Em vez de orar menos, ela orou mais. Ana sabia que seu marido não podia lhe dar um filho, mas Deus podia! Ela pode não ter ficado feliz com o tempo de Deus, mas ela nunca duvidou de Sua bondade. Infelizmente, uma das coisas que estamos tentados a fazer quando as coisas não saem como esperamos é sair da presença de Deus. Passamos a evitá-Lo. Mas isso é um grande erro, porque O Senhor é tudo que mais precisamos! Sim, é muito difícil orar quando o nosso coração está partido, mas, se conseguirmos clamar pela Sua misericórdia, Ele mostrará que é capaz de fazer o impossível em nosso favor.

2) Ana não pensava somente no que ela queria, mas também pensou no que Deus queria.

*“Ela fez um voto, dizendo: ‘Ó Senhor dos Exércitos, se tu deres atenção à humilhação de tua serva, te lembrares de mim e não te esqueceres de tua serva, mas lhe deres um filho, então eu o dedicarei ao Senhor por todos os dias de sua vida, e o seu cabelo e a sua barba nunca serão cortados”* (1 Samuel 1:11).

E, logo depois, Samuel foi gerado! Quando derramamos o nosso coração diante de Deus e mostramos a Ele que estamos dispostos a fazer a Sua vontade acima da nossa, o Pai nos abençoa grandiosamente.

## 6 | SEJA VOCÊ MESMO E PARE DE SE COMPARAR

*“Cada um examine os próprios atos, e então poderá orgulhar-se de si mesmo, sem se comparar com ninguém” (Gálatas 6:4).*

Você já admirou tanto uma pessoa que tentou ser como ela? Tentou imitar o modo com que ela agia, falava, pensava? É bem provável que você tenha se frustrado com essa tentativa, não é mesmo? Mas saiba que Deus não quer que você se entristeça, pois que Ele nunca disse que você deve ser como a outra pessoa; Ele quer que você seja você mesmo!

Existe uma razão pela qual o Senhor te fez desse jeito: a liberdade. É isso mesmo. A maior liberdade que você pode ter é ser você mesmo, com suas qualidades e defeitos. Jesus veio para libertar as pessoas em muitos aspectos da vida, e fazer com que sejamos nós mesmos é um deles. Você não precisa competir para ser melhor que ninguém; a Bíblia diz que quem faz isso age sem entendimento (leia 2 Coríntios 10:12). Quem imita os outros, se limita! Por isso, tudo o que Deus espera é que você tente ser o

melhor que você pode e reconheça o quanto você precisa dEle para ser mais parecido com Jesus. Ao fazer isso, você será feliz por quem você é, e saberá que Deus te ama mesmo com suas imperfeições.

Então, seja você mesmo e faça seu melhor para Deus. Se as pessoas te rejeitarem, rejeitarão o que Deus criou, e não o que você criou. É lógico que precisamos mudar em muitas áreas, mas só Deus pode fazer a verdadeira mudança, e Ele faz isso do jeito dEle e no tempo dEle.

Às vezes ficamos mal por não gostarmos de quem somos e, com isso, criamos uma falsa imagem para mostrarmos ao mundo. Porém, quando começamos a experimentar a liberdade de sermos simplesmente quem Deus quer que sejamos, a unção vem e as pessoas percebem a diferença em nossas vidas. Por isso, decida gostar de si mesmo e agradeça a Deus pelo modo que Ele te fez!