

**É PROIBIDO DESISTIR, RESPIRE FUNDO E  
CONTINUE**



**Daniele Cristina Bordenal**

**É PROIBIDO DESISTIR, RESPIRE FUNDO E  
CONTINUE**

1ª Edição  
Editora Daniele Cristina Bordenal  
Marília/SP-2019

---

**BORDENAL, Daniele Cristina**

É Proibido Desistir, Respire Fundo e Continue. –  
Marília/SP: 1ª Edição. Editora: Daniele Cristina Bordenal,  
2019. 41 páginas. Não inclui bibliografia.

Prefixo Editorial: 901156

ISBN: 978-65-901156-0-7

1. Proibido; 2. Desistir; 3. Respire; 4. Continue

---

*Dedico a todos àqueles que em momentos difíceis da vida, simplesmente gostariam de uma palavra amiga ou um afeto de coragem para conseguirem enfrentar os obstáculos de sua caminhada particular.*



## **PRIMEIRAS PALAVRAS**

Às vezes na vida, o que mais precisamos em momentos de situações difíceis, são gestos simples de carinho e amizade.

Dentre eles, pode ser um abraço, um aperto de mão ou até um simples bom dia com um leve sorriso, desta maneira, em situações nas quais nos encontramos em dificuldades de medo, angústia, indecisão ou outras, as palavras de incentivo e esperança podem mudar nossas vidas e fazer a diferença.

Em qualquer das situações, sendo elas de dificuldades ou não, penso que não existem verdades individuais absolutas, pois o que pode ser bom para uma pessoa, não é o suficiente para a outra.

Por isso, o meu único desejo nestas folhas é levar ao coração das pessoas palavras de incentivo, o que na maioria das vezes não temos, mas que necessitamos para encher nosso caminho de Fé e Coragem!

***Daniele Bordenal***