

Sentimentos

*Uma descrição para cada momento.*

CN Caetano Neto

---

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Neto, Caetano

Sentimentos [livro eletrônico] : uma descrição  
para cada momento-- / Caetano Neto. -- Feira de  
Santana, BA : Ed. do Autor, 2022.

ISBN 978-65-00-40223-0

1. Emoções 2. Poesia brasileira 3. Sentimentos  
I. Título.

22-102150

CDD-B869.1

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Poesia : Literatura brasileira B869.1

Maria Alice Ferreira - Bibliotecária - CRB-8/7964

Ficha Técnica:

Título: Sentimentos

Autor: Caetano Neto

Capa: Maicon Pimenta

Revisão: Milena Moreira de Oliveira Souza

Supervisão: Mávis Dill Kaipper

2. Edição

Sentimento — ação de sentir, de perceber através dos sentidos, de ser sensível.

Dicio Dicionário Online de Português  
<https://www.dicio.com.br/aurelio-2/>

Sentimento — acto ou efeito de sentir, sensação, sensibilidade, pressentimento.

Dicionário Aberto <https://dicionario-aberto.net/>

Sentimento — ato ou efeito de sentir-se. Tristeza, desgosto. Sensibilidade. Aptidão para sentir; compreensão. Noção, senso. Amor, afeição, afeto. Alma, coração.

Minidicionário Escolar Língua Portuguesa Dermival Ribeiro Rios

## Agradecimentos

Meu agradecimento a este livro vai para alguns colegas de trabalho do ano 2019 — Tel. Telemarketing (Filipe, Maicon, Cristiane, Bianca, Samara, Eloy entre outros) que me incentivaram a redigir esta edição especial de coletânea. Onde tive algumas conversas pessoais sobre o sentido da vida; fonte de inspiração para escrever e expor minhas ideias através dos meus textos, compartilhamos opiniões nos enriquecendo humanamente a todo o momento

## Índice

Reflexões de A / Z.....	13
A dor.....	15
O TEMPO e eu.....	16
Uma vida .....	17
Ação e reação.....	18
Lutando pela liberdade .....	19
Como uma estação... a vida .....	20
Como uma estação... a morte .....	21
Proposições & Suposições.....	22
Os 365.....	24
Acrostico .....	26
Eterno estudante .....	27
Sentimentos .....	28
Família .....	29
Trabalho .....	30
Em meio a tantas coisas .....	31
Devaneio em reflexão.....	32
O tempo .....	33
Momentos: somar, diminuir, multiplicar e dividir.....	35
A magia do momento .....	37
Você .....	38
Ele marcou com amor .....	39

Como mensurar uma dor .....	40
As duas partes: positiva ou negativa .....	41
A solidão nunca se afasta.....	42
Debaixo do chuveiro sublime .....	43
Quando o sentido de separação chega .....	45
Reflexão sobre Ciclo da vida .....	46
Apartamento .....	47
Expectativa de um novo Trabalho .....	49
Viva plenamente.....	50
O recomeço!.....	51
Eternos enamorados .....	52
Acidentes em meu sonho .....	53
Suicídio .....	54
Homenagens passadas	
Encanto de mulher – Roseneide S.....	56
Os primeiros meses com ela .....	57
Homenagem Luciana P. ....	58
Despedida diferente amiga Janete M. ....	59
Breve Relato	
A Enfermeira Alexandra.....	63
Bônus desta edição.	
Corpus Christie .....	68

A beleza de ser mãe .....	67
O encanto contagiante do samba.....	69
Roseneide.....	73
Adelaide.....	74
Quem sou.....	75
Amigos.....	76
Ciclos, etapas, reflexões.....	78
Poetizando sobre a vida .....	79
Sobre o autor .....	81

## INÍCIO...

Sentimentos são informações internas que se expressam facilmente de dentro para fora dos seres humanos capazes de desencadear inúmeros adjetivos, pois o cérebro processa as emoções de formas diferentes.

## DEDICATÓRIA

**Para minha querida amiga Mávis Dill Kaipper, que, durante uma fase em minha vida me ajudou em todas as áreas; grande companheira da vida, eu costumo dizer que sou outra pessoa depois que a conheci. Ela entrou e marcou a minha história, minha existência... Gratidão.**

## Prefácio

Para o poeta Caetano Neto a palavra sentimento é muito complexa para uma interpretação determinada, definida, concluída... Os sentimentos humanos perpassam por algumas nomenclaturas; e seria desnecessário listar todos aqui. Mas podemos citar alguns contextualizando os mais básicos e complexos dos nobres sentimentos para introduzir as reflexões de cada poema posteriormente. Ele professa os pensamentos de alguns sentimentos de cinco palavras a seguir. Felicidade é um momento pleno de paz e amor que o ser humano se encontra diante de todas as situações críticas sociais, pessoais e familiares. Tristeza é um momento de solidão que o ser humano não se encontra apoiado, amado, sem motivo eminente para seguir as lutas diárias de sobrevivência; contrário da felicidade. Medo\surpresa é o momento que o ser humano não está seguro com o que tem como é, e mais pode ser. Tendo a sensação de que será surpreso negativo quebrando o ciclo de viver bem. Raiva\nojo é o momento que o ser humano externaria as emoções negativas em respostas a um estímulo externo. Quanto mais evitar desenvolver\viver estes sentimentos, melhor qualidade de vida espiritual e física. Como disse os tipos de sentimentos são muitos que foram classificados pelos gramáticos como negativos, positivos e neutros. Desejo que meu caro leitor possa fazer algumas reflexões em cada poema, pois uma obra de arte é para ser contemplada, em geral, nem sempre compreendida por inteiro. Se permita aflorar em alguns sentimentos...